

6 – RELÂCHEMENT (URINAIRE)

L'essence nous aide à relâcher les « patterns » énergétiques et émotionnels qui sont fréquemment associés avec le système urinaire (reins, vessie, et urètre). L'essence Relâchement nous aide à relâcher des émotions refoulées. Promouvoir la joie.

SENTIMENTS DE:

Accablement
Humiliation, embarras
Stress face à l'attente
Être frustré
Culpabilité
Fanatisme
Désillusion
Envie
Être une victime

HABITUDES ET COMPORTEMENTS:

Cède aisément ou se laisse influencer facilement
Facilement agité, humilié ou embarrassé
Intimide les autres et se laisse intimider
S'énervé ou se fâche facilement
Manque de foi envers les autres ou soi-même
Joue la victime
Épaules douloureuses
Dépendance à l'alcool et à la drogue
Incontinence nocturne
S'humilie et se déprécie

INQUIÉTUDES ET AFFIRMATIONS:

C'est de ma faute/c'est pas de ma faute
Personne ne me permet
Je leur ai dit de ne pas le faire
Je ne mérite pas d'être...
Je n'ai pas obtenu de diplôme, je n'ai pas eu...

COMMENT UTILISER CETTE ESSENCE:

Usage normal: prendre 5 à 7 gouttes, 3 à 5 fois par jour. En situation aiguë, l'essence Relâchement peut être prise à chaque heure - ou plus fréquemment - jusqu'à ce que l'équilibre soit rétabli.

ESSENCES COMPLÉMENTAIRES:

Aisance no. 5 - travaille en synergie avec l'essence Relâchement
Bonheur de Vivre - confiance en la vie, se laisser porter

Contient: essences de Caryer Cordiformis (*Carya cordiformis*), de Fusain Bungeans (*Euonymus bungeans*) et de Cerisier de Pennsylvanie (*Prunus pennsylvanica*), eau de source, alcool (9.5%).