

## LES RÉSULTATS AVEC LES ESSENCES



*D'après mon expérience, des changements sur le plan de la résonance deviennent perceptibles après une période d'environ trois mois. Le développement de la résonance, c'est comme la croissance en méditation. Il se produit très lentement, sans se faire remarquer. La résonance se développe à un rythme comparable à la croissance des arbres. Si on regarde régulièrement un arbre pour voir s'il grandit, on se décourage — il paraît toujours le même. Mais si on l'oublie, qu'on vit sa vie, et qu'un jour, par hasard, on marche à nouveau près de cet arbre, on s'aperçoit soudainement qu'il a grandi depuis la dernière fois.*

Ma Sagarpriya  
*The Master's Touch – Psychic Massage*

### **Combien de temps faut-il pour qu'une personne remarque des résultats?**

Au fil du temps, les gens qui travaillent avec les essences sont à même de discerner plus clairement leur action en eux-mêmes et chez les autres.

En général, au cours des premières semaines après la prise d'une essence, on remarquera certains effets bénéfiques. Certaines personnes ressentent même des résultats immédiats, presque instantanés.

Cependant, la façon dont une personne fait l'expérience d'une essence varie d'un individu à l'autre et dépend de divers facteurs; notre perception du monde, le thème que l'on travaille, sa profondeur et son impact sur notre vie, notre sensibilité et les antécédents de notre travail de guérison.

Voici les signes les plus courants de l'action d'une essence:

**Conscience accrue du problème**

**Sentiment d'être nourri sur les plans énergétique et émotionnel**

**Sentiment de libération et de résolution**

**Sentiment d'équilibre et de joie profonde.**

Lorsqu'on est prêt, une essence peut déclencher des transformations puissantes et évidentes sur le plan de notre perception et de notre sentiment de bien-être.



## Que se passe-t-il s'il ne semble y avoir aucun résultat avec les essences?

Les essences ne se prêtent pas aisément à l'analyse, car il est difficile de tracer des liens de cause à effet entre leur action et les changements positifs de conditions émotionnelles et énergétiques sous-jacentes. C'est peut-être parce que les essences ne fonctionnent pas directement, sur le plan chimique, comme le fait, par exemple, une aspirine pour nous débarrasser d'un mal de tête. Elles fonctionnent plutôt indirectement, par résonance, interagissant de façon organique avec les champs énergétiques humains et animaux, leurs effets s'étendant comme des vaguelettes dans plusieurs directions. Remarquer les effets des essences d'arbres implique donc des modes de perception intuitifs, subjectifs et non linéaires.



C'est peut-être à cause de l'action non linéaire des essences que souvent, les gens qui ressentent des résultats bénéfiques en prenant des essences ont tendance à attribuer ces améliorations à d'autres facteurs, comme des changements de mode de vie, des remèdes à base d'herbes, et ainsi de suite. Parfois, une personne dira:

«Je ne sais pas si c'est les essences, mais je me sens mieux...  
J'ai perdu du poids...  
J'ai moins de migraines ce mois-ci...  
Je dors mieux...»

A certains moments, les résultats peuvent mettre plus de temps à se manifester.

Métaphoriquement, c'est comme planter une graine d'arbre et attendre de la voir grandir. Il faut parfois un moment à la graine pour germer et percer le sol. En attendant cette percée, nous nous demandons parfois ce qui se passe, ou s'il se passe quelque chose. Voilà pourquoi, entre autres, lorsqu'une essence est bien choisie, il peut être bénéfique de la prendre sur une longue période.

Une note est appropriée ici sur le rôle de l'ouverture à l'égard de l'utilisation des essences. Si quelqu'un n'est pas ouvert aux essences, il peut tout simplement ne pas pouvoir en percevoir les résultats. Des changements seront attribués à d'autres facteurs. Même ouvert, on peut vivre, sur le plan de la santé et de l'approche de la vie, des changements qui peuvent demeurer inaperçus.

Enfin, lorsque nous ne semblons pas obtenir de résultats, c'est peut-être parce qu'il se passe, chez la personne, des choses que nous ne voyons pas et ne savons pas. Nous pouvons soutenir ou faciliter le bien-être par une approche holistique, dont les essences font partie, mais sans oublier qu'en définitive, chaque individu est responsable de sa guérison.

## Quel est l'effet de l'attitude sur l'efficacité des essences d'arbres?

Si vous vous trouvez à marcher dans les bois sans faire attention aux arbres, vous vous sentirez probablement soutenu, même si, sur le plan conscient, vous ne participez pas,

mais si vous vous plaisez énormément dans la forêt, son effet sur vous sera beaucoup plus profond. De même, si vous avez une antipathie envers la forêt ou que vous vous sentez fermé pour d'autres raisons, vous pouvez mettre beaucoup plus de temps à absorber la présence de guérison des arbres. À la fois accueil et interrogation, l'attitude exploratoire dans l'absorption des essences ouvre la porte à la guérison.

**L'effet des essences est amplifié par votre participation consciente et par votre attention au développement de la résonance.**

### Les crises de conscience

Absorber la présence ou le souvenir d'un arbre, c'est comme allumer une lampe dans une pièce : on voit les toiles d'araignées et la poussière, nos prétendus défauts et problèmes, appelés colère, jalousie, autocritique ou avidité. L'air frais et la lumière, ainsi que nos efforts de nettoyage, dégagent et rafraîchissent la pièce. Retrouver des états qui nous rendent mal à l'aise peut être vécu comme une crise. C'est en fait une crise de conscience, mais si on la comprend correctement, on peut l'accueillir pour la guérison qu'elle procure. On peut parfois évoquer ou ressentir certains états considérés comme étant négatifs : on choisira par conséquent une essence qui augmente la conscience ou développe les qualités propices à la guérison, afin de pouvoir dépasser cet état limitatif.

Laissez monter ce que vous percevez comme vos défauts et vos problèmes, sans les combattre ni les nier, ni les juger.

Accueillez-vous à chaque instant.

Le vent, les pluies, le tonnerre, les orages mettent un arbre à l'épreuve, en testent la solidité, et donnent de la profondeur aux instants de silence et de quiétude. Appréciez les défis de la vie.

Ne vous considérez pas comme un acteur, mais comme un participant.



## L'effet des essences, en résumé

L'usage d'une essence ou d'une combinaison d'essences sur une période de 3 à 5 mois soutient le développement de la résonance.

L'effet premier et primaire est le sentiment d'être soutenu. Cela peut permettre de nouvelles ouvertures et de nouvelles façons de comprendre.

En prenant des essences, on peut devenir plus conscient de ce qui bloque la croissance de la résonance ou du bien-être. Cela peut être ressenti comme une « crise de conscience ». Certaines personnes sont capables d'établir un lien entre les changements intérieurs avec les essences, tandis que d'autres non. Cela dépend de nos modes de perception et de ce que nous avons tendance à évaluer. C'est vrai dans n'importe quel aspect de la vie. Nous avons tous des façons différentes de comprendre et d'organiser notre monde.

En gros, une période de 3 à 5 mois est souvent nécessaire pour commencer à constater des changements profonds, bien que ceux-ci puissent se produire plus rapidement.

Respectez et appréciez vos processus de croissance.

La guérison est un processus continu.

