

« La tradition tantrique représente la circulation de l'énergie vitale par un arbre de vie au long duquel sont répartis sept centres différents. Sortes de foyers énergétiques, ces centres s'appellent aussi 'roues rayonnantes' ou 'chakras'. L'image de l'arbre est très suggestive. En contact direct avec la terre, il en puise la sève à partir de ses racines puis la transporte vers le tronc jusqu'aux branches pour enfin donner naissance aux feuilles, aux fleurs et aux fruits; l'arbre représente l'ouverture vers le soleil et la lumière. »

Ma Premo et M. Geet Ethier

La célébration sexuelle

LÂCHER PRISE - SAULE DISCOLORE (*Salix discolor*)

Nom anglais: Pussy willow

Salicacées, famille du saule

Idées-forces: Vivacité sensuelle. Circulation de plaisir. Rythme des contraires. Fusion. Fluidité. Donner et recevoir sans retenir.

Arbuste ou petit arbre à feuilles caduques qui habite des zones marécageuses de la côte est du Canada et des États-Unis, et s'étend à travers le centre de l'Amérique du Nord jusqu'à l'intérieur de la Colombie-Britannique. Comme le saule discoloré est le premier saule à fleurir au printemps, car son arrivée précède l'apparition des feuilles, sa vue évoque l'éveil de la terre et le plaisir de respirer l'air frais du printemps. Les chatons attirent de façon magnétique les abeilles qui dansent joyeusement autour de la plante. Cette essence a été préparée par un merveilleux jour de printemps dans une région marécageuse du parc de la Gatineau, au Québec, à une courte distance de la capitale nationale du Canada, Ottawa.

En médecine, les peuples autochtones utilisaient l'écorce et les chatons, probablement pour soulager les fièvres et la douleur. L'écorce de certains saules contient de l'acide salicylique, précurseur du médicament pharmaceutique appelé aspirine. Les branches de saules discolorés sont un ornement très apprécié ; les poils argentés qui entourent la tige nue se forment à la fin de l'hiver avant de devenir des étamines jaunes ou des styles verdâtres au printemps.



Nourrit et développe: On sent chez le saule discoloré une douceur et une fluidité, une invitation à s'ouvrir au plaisir. L'expérience des sens est accentuée, on a conscience de la

circulation de l'énergie vitale ; aspirer pour absorber la vie et expirer pour la laisser partir.

Apporte conscience et résolution à: Parfois, nous nous sentons coincé dans notre tête, sans énergie, rigide, statique ou autrement bloqué dans le flux de notre énergie. Nos occupations peuvent être surtout intellectuelles et, par conséquent, nous pouvons nous sentir coupé de notre corps et de nos sens. Lorsque les sentiments agréables sont restreints, il est temps de rétablir notre lien avec la circulation naturelle. Tel est le cadeau du saule discolore.



Amour/tantra: Les sentiments érotiques sans honte. La fusion dans l'orgasme. La conscience des seins, qui sont, dit-on, le centre créateur chez les femmes. L'accueil de la sensualité et des sentiments érotiques de plaire en tant que flux profond de guérison. Dans l'acte sexuel, le plaisir de donner et de recevoir. La vitalité sensuelle et fluide entre amants.

L'essence de Lâcher Prise (Saule Discolore) peut s'utiliser en vaporisation sur le corps et dans une pièce: brumisez avec vos huiles essentielles préférées pour créer l'atmosphère désirée pour un rendez-vous romantique.

LÂCHER PRISE (SAULE DISCOLORE)

Le Saule Discolore nous remet en contact avec notre rythme naturel, la joie de donner et de recevoir. Lorsqu'on se sent rigide, paralysé et qu'il nous est impossible de s'abandonner à la vie, cette essence sera bienfaisante. Elle stimule la joie et invite au plaisir et à la fluidité. Le Saule Discolore accroît les sens et ouvre la porte à la volupté et à l'extase.

SENTIMENTS DE:

Frigidité
Maladresse, être gauche, empoté
Inertie, apathie
Rigidité et paralysie
Honte et refoulement des pulsions érotiques
Besoin d'être en contrôle
Inhibition et inflexibilité

HABITUDES ET COMPORTEMENTS:

Refoulement de la sensualité
Besoin d'être vu comme étant bon
et en contrôle
Froideur et rigidité
Tendance à être grincheux,
malheureux, sérieux
Difficulté à donner et à recevoir
Désir de laisser aller, mais
incapable d'y arriver
Tendance à ne pas respirer
profondément
Flux créatif bloqué
Mères ayant des difficultés à
allaiter
Tendance à être directif



INQUIÉTUDES ET AFFIRMATIONS:

Je me sens paralysé
Je ne peux pas plaire à tout le monde
Je m'en fous s'ils ne sont pas contents
Je me sens maladroit

COMMENT UTILISER CETTE ESSENCE:

Prendre 5 à 7 gouttes, 3 à 5 fois par jour.
L'essence Saule Discolore peut être utilisée seule ou afin d'aider à résoudre les questions pouvant émerger lorsque nous prenons une combinaison d'essences. Dans ce cas prenez les deux simultanément. Ajouter 11 gouttes à un atomiseur et vaporiser dans la pièce et (ou) sur le corps afin de créer une atmosphère romantique.

ESSENCES COMPLÉMENTAIRES:

Fluidité no. 7: faire circuler l'énergie
Femme en Soi: capacité de passer d'un rôle à l'autre
Initiative et Créativité (Pin Ponderosa): comme le Saule Discolore alimente la créativité

Pluie de bien-être complémentaire: Âme Soeur

Contient: essence de Saule Discolore (*Salix discolor*) diluée dans une base d'eau de source et d'alcool à 9.5%.