

3 - HARMONIE

Cette essence aide à relâcher les « patterns » énergétiques et émotionnels fréquemment associés avec le système glandulaire (glande pituitaire, pinéale, thyroïde, parathyroïde, pancréas et les glandes surrénales. L'essence Harmonie aide à dégager et à harmoniser la communication.

SENTIMENTS DE:

Difficulté à communiquer
Jalousie, désappointement face aux attentes non comblées
Besoin de lumière, la noirceur est intolérable
Dépression et fatigue
Manque de confiance
Ne pas être synchro
Peur de la perte
Peur d'être agressé

HABITUDES ET COMPORTEMENTS:

Bégaiement ou bredouillement
Manque de coordination, réponses physiques et émotionnelles lentes
Bleus de l'hiver, affecté par le manque de lumière
Fatigue, veut s'étendre et dormir
Difficulté à s'harmoniser avec les autres, à socialiser et à travailler en équipe
Fatigue mentale
Sautes d'humeur
Pensées éparpillées et idées incongrues

INQUIÉTUDES ET AFFIRMATIONS:

Monne me laisse pas parler
Je me sens las
Je ne peux faire confiance...
Ne peut exprimer de joie
Je ne peux penser clairement
Cycle menstruel difficile émotionnellement
J'ai peur de...
Préoccupations au sujet du poids

COMMENT UTILISER CETTE ESSENCE:

Usage normal: prendre 5 à 7 gouttes, 3 à 5 fois par jour. En situation aiguë, l'essence Harmonie peut être prise à chaque heure - ou plus fréquemment - jusqu'à ce que l'équilibre soit rétabli.

ESSENCES COMPLÉMENTAIRES:

Bonne Humeur - manque de lumière, bleus de l'hiver

Contient: essences d'Aulne Rouge (*Alnus rubra*), d'Aulne Rugueux (*Alnus incana ssp. rugosa*), d'Érable Noir (*Acer nigrum*), d'Érable à Sucre (*Acer saccharum*), d'Hêtre à Grandes Feuilles (*Fagus grandifolia*), d'Hêtre Commun var. Pourpre (*Fagus sylvatica 'purpurea'*) et de Peuplier Deltoïde (*Populus deltoides*), eau de source et d'alcool à 9.5%.