

SECRETS DE LA FORÊT

Aide à ressentir pleinement notre corps et à garder les pieds sur terre surtout lorsqu'on se sent distrait, désorienté et déconcentré. Cette essence permet de retrouver l'équilibre intérieur, spécialement après avoir été secoué par une intoxication alimentaire, un coup de soleil, une chute ou tout autre choc. Lorsqu'on se sent surchargé d'informations ou d'activités mentales, Secrets de la Forêt nous ramène à nous-même et à un sentiment de lien avec la nature. **Une essence à utiliser en cas d'urgence ou lorsque nous vivons un choc et que le corps est secoué. À prendre lorsque nous devons subir une opération ou lorsque nous ressentons de la fatigue lors des voyages. Une essence très utile pour les étudiants ou toutes personnes qui se sentent débordés et fatigués physiquement et intellectuellement.**

SENTIMENTS DE:

Être dans la lune, rêver
Déconcentration
Être Secoué
Être hors de nous-même
Lourdeur
Distraction
Être désincarné, sensation de flotter
Tourment, surcharge
Insouciance, inconstance, tête légère

HABITUDES ET COMPORTEMENTS:

Pour adolescents frivoles, rêveurs
Surchargé par les activités mentales
Oiseau de nuit, esprit occupé le soir
Rêveur,
Cauchemars
Recherche constamment la stimulation, l'excitation
Obsession aux jeux
Manque d'aller dehors, d'air frais, de nature, de lumière
Surchargé de travail, exténué

INQUIÉTUDES ET AFFIRMATIONS:

Je ne me sens pas moi-même
Je me sens comme si un camion m'avait passé dessus
Je flotte, je ne me sens pas les pieds sur terre
Je ne me sens pas dans mon corps
Je me sens fatigué, épuisé, à bout

COMMENT UTILISER CETTE ESSENCE:

L'usage normal est 5 à 7 gouttes 3 à 5 fois par jour. En situation aiguë, l'essence Secrets de la Forêt peut être prise à chaque heure - ou plus fréquemment au besoin - jusqu'à ce que l'équilibre soit rétabli.

Contient: essences de Chamaecyparis Jaune (*Chamaecyparis nootkatensis*), Douglas Vert (*Pseudotsuga menziesii*), Érable à Grandes Feuilles (*Acer macrophyllum*), If de l'Ouest (*Taxus brevifolia*) et Pin Tordu (*Pinus contorta*), diluées dans une base d'eau de source et d'alcool à 9.5%.