

LE RÉCONFORT ET L'ASSURANCE

Cette essence nourrit les fondations et les racines de notre vie. Elle procure un support apaisant lorsque la peur de l'abandon et de la séparation survient: confort et réassurance. L'essence aide l'adulte à entrer en contact avec l'enfant en soi ou pour guérir les blessures d'enfance. Elle permet de comprendre les besoins de l'enfant en nous. Comme parent, éducateur ou enseignant, elle nous aide à mieux les comprendre. Elle peut également être utilisée lorsque la fin de la vie approche ou, comme support palliatif lorsque le corps dépérit afin de se rappeler qu'il existe un lien avec la source même de la vie.

SENTIMENTS DE:

Abandon et séparation
Insécurité
Besoin d'être soutenu, réconforté,
Perte de l'innocence
Perte de l'émerveillement
Proximité de la mort
Tristesse, (larme à l'oeil)

HABITUDES ET COMPORTEMENTS:

Peur de la séparation et de l'abandon lorsque la mort approche
Insécurité
Tristesse sans cause apparente
Sérieux, incapables de jouer
Adultes excessivement disciplinaires
Adultes incapables de fermeté avec les enfants et de leur enseigner un sens des limites

INQUIÉTUDES ET AFFIRMATIONS:

J'ai mal au ventre
Dois-je aller à l'école?
Je ne veux pas me lever
Je n'ai jamais pu être un enfant!
Je veux ma maman
A-t-on besoin de moi?
Suis-je aimé?

COMMENT UTILISER CETTE ESSENCE:

L'usage normal est de 5 à 7 gouttes 3 à 5 fois par jour. En situation aiguë, le Réconfort et l'Assurance peut être prise à chaque heure - ou plus fréquemment - jusqu'à ce que l'équilibre soit rétabli.

ESSENCES COMPLÉMENTAIRES:

Bonheur de Vivre: pour se sentir supporté par la source de la vie
Secrets de la Forêt: se sentir centré et avoir les pieds sur terre

Contient: essences d'Épinette du Colorado (*Picea pungens*), Noyer Cendré (*Juglans cinerea*), Pommelier 'Royalty' (*Malus 'Royalty'*) et Saule Pleureur (*Salix sp.*), diluées dans une base d'eau de source et d'alcool à 9.5%.