

FEMME EN ÉVOLUTION

Aide durant les périodes de transitions naturelles, spécialement le mariage, l'arrivée d'un enfant, la ménopause, les enfants qui quittent la maison et à tout autre moment clé de l'évolution de la femme. L'essence apporte une compréhension de la nature et du processus du changement. Elle nous aide à voir que le changement survient par lui-même tout autour de nous - dans le monde, dans nos corps et ainsi de suite - comme une partie intégrale du cycle naturel de la vie. (Cette essence est aussi bénéfique pour les hommes qui subissent des changements profonds.) Avec cette essence nous découvrons une sagesse au fond de nous-même: les réponses sont à l'intérieur. Devenir mature gracieusement et permettre à notre éclat et nos habiletés de surgir. L'essence Femme en Évolution, avec le temps, nous aide à entrer en contact avec notre jeunesse intérieure. Engagement et intérêt profond face à la vie.

SENTIMENTS DE:

Confusion

Inconfort dans notre corps

Combat ou de fuite face au changement, besoin de contrôler

Inquiétude pour les autres

Vouloir être différent, se réinventer ou changer les autres

Perte d'intérêt dans ce qui importait auparavant

Incapacité d'absorber le changement, le rythme du changement est accablant

La vie nous échappe

HABITUDES ET COMPORTEMENTS:

Tend à se mêler des affaires des autres, interférer ou donner des conseils non sollicités

Cycle menstruel change, irrégulier

Bouffées de chaleur, humeurs et énergies changeantes

Perdu lorsque les enfants quittent la maison

Humeurs varient entre imposant, autoritaire, vulnérable et besoin d'attention

Questionne tout: relations, chemin de vie

Cherche des réponses à l'extérieur

Haine de soi

S'inquiète des enfants

INQUIÉTUDES ET AFFIRMATIONS:

Il faut que je m'occupe de moi, Je me hais, mon corps, mon apparence, ma vie

Je passe à travers un changement de vie

Je perds tout

Tout me glisse entre les doigts

Mon coeur est jeune, je ne peux pas croire que je suis si vieille

COMMENT UTILISER CETTE ESSENCE:

L'usage normal est 5 à 7, gouttes 3 à 5 fois par jour. En situation aiguë, l'essence Femme en Évolution peut être prise à chaque heure - ou plus fréquemment si besoin - jusqu'à ce que l'équilibre soit rétabli.

Contient : essences d'Amélanchier (*Amelanchier sp.*), Aulne Rugueux (*Alnus incana ssp. Rugosa*), Avocatier (*Persea americana*), Bouleau Jaune (*Betula alleghaniensis*), Chêne de Californie (*Quercus agrifolia*), Genévrier Bleu (*Juniperus sp.*), Hêtre Commun var. Pourpre (*Fagus sylvatica var. purpurea*), Hêtre à Grandes Feuilles (*Fagus grandifolia*), Pin Gris (*Pinus banksiana*), Robinier Faux-Acacia (*Robinia pseudoacacia*), Saule Pleureur (*Salix sp.*) et Tulipier de Virginie (*Liriodendron tulipera*), diluées dans une base d'eau de source et d'alcool à 9.5%.