

CULPABILITÉ & PARDON

Cette essence supporte le processus du pardon envers soi et les autres et elle nous permet de faire la paix avec la culpabilité qui nous empêche parfois d'agir. Pour ceux et celles qui se sentent souvent trop responsables pour les autres ou encore qui sont agiles à se créer de la culpabilité pour des choses qui ne leur appartiennent aucunement. Pour ceux qui portent en eux la croyance qu'ils devraient toujours savoir comment agir ou quoi dire ou encore qui vivent du regret face aux actes posés ou paroles dites. L'essence Culpabilité et Pardon apporte clarté, perspective et discernement, mais surtout, elle développe en nous l'habileté de reconnaître nos propres erreurs, de distinguer ce qui est la nôtre. Elle nous aide à prendre conscience des patterns inconscients qui nous habitent parfois depuis très longtemps. Se pardonner et pardonner aux autres ainsi que laisser aller le sentiment de culpabilité, sont sans doute les plus beaux cadeaux que l'on puisse s'offrir. L'essence Culpabilité et Pardon nous permet de regarder de plus près les sources de la culpabilité et voir comment nous sommes à la merci des vieilles croyances. Cette essence nous apporte le courage d'agir dans la voie de notre propre vérité.

Sentiments de :

Culpabilité
Regret
Peur de décevoir
Faire des erreurs
Peur de ne pas bien faire
Confusion
Devrait savoir
Mériter ce qui lui arrive

Habitudes et Comportements :

Jamais de sa faute
Accuse
Prend tout sur les épaules
Se crée des scénarios
S'excuse constamment
Ne s'excuse jamais
Utilise toujours le mot DEVRAIT...
Anxieux

Inquiétudes et Affirmations :

Besoin de parler des choses passées
Aimerait retourner en arrière pour mieux faire
J'aurais dû.....
Je ne me le pardonnerai jamais
Je ne lui pardonnerai jamais
Je n'ai jamais oublié...

Comment utiliser cette essence :

Usage normal : prendre 5 à 7 gouttes, 3 à 5 fois par jour et au besoin.

Essences Complémentaires :

Relâchement no.6 : Embarras, humiliation, désillusion
Renaissance no.12 Anciennes mémoires

Contient : essences de Cornouiller fleuri (*Cornus florida*), Fusain (*Euonymus bungeans*), Pin gris (*Pinus banksiana*), Chêne rouge (*Quercus rubra*), Pin rouge (*Pinus resinosa*), diluées dans une base d'eau de source et d'alcool à 9.5%.