

# BONHEUR DE VIVRE

Aide lorsque nous sentons que la vie ne nous supporte pas. Cède devant l'adversité, veut disparaître ou s'effacer. Cette essence est utile lorsque nous nous sentons déprimés ou au bout de notre rouleau, suite à une perte (mort, séparation, divorce ou perte d'emploi). Elle nous aide à retrouver une communion intrinsèque avec le courant de la vie qui nous supporte, nos ressources intérieures et à vivre totalement notre vérité. Bonheur de Vivre éveille un sentiment d'être totalement vivant, de réjouissance et d'être entièrement engagé dans le moment présent.

## SENTIMENTS DE:

Impuissance, incapacité, pauvre estime de soi  
Indignité  
Être non supporté, peu nourri par la vie  
Besoin de fuir le moment présent  
Apathie et indifférence  
Timidité, ne peut se tenir droit debout, affaissement  
Privation, pauvreté, misère, manque de ressources

## HABITUDES ET COMPORTEMENTS:

Résiste à prendre position  
Peu motivé, terne  
Opinions et actions sans conviction  
Immense sens des responsabilités  
Agit comme une victime  
Sans enthousiasme  
Veut tout arrêter lorsque confronté à l'adversité

## INQUIÉTUDES ET AFFIRMATIONS:

Pauvre moi  
La vie est un fardeau, une besogne  
Je me traîne les pieds  
La vie est injuste, je ne veux pas être dans mon corps  
Je suis indigne  
Je n'ai pas le courage d'avoir mes opinions, mes croyances  
Je suis seul Je suis au bout du rouleau, de mes ressources  
Je perds tout ce qui est précieux pour moi  
La vie est une bataille pénible

## COMMENT UTILISER CETTE ESSENCE:

Prendre 5 à 7 gouttes, 3 à 5 fois par jour. En situation critique, l'essence Bonheur de Vivre peut être prise à chaque heure ou plus fréquemment si nécessaire - jusqu'à ce que l'équilibre soit rétabli.

## ESSENCES COMPLÉMENTAIRES:

Bonheur de Vivre est doux et positif. On peut y avoir recours dans plusieurs situations.  
Bonne Humeur : Sérieux

**Contient:** essences de Cèdre de l'Atlas (*Cedrus atlantica*), Érable à Sucre (*Acer saccharum*), Genévrier d'Altitude (*Juniperus excelsa*), Pin Gris (*Pinus banksiana*) et Séquoia Géant (*Sequoiadendron giganteum*), diluées dans une base d'eau de source et d'alcool à 9.5%.

