

# ASSOUVIR LE COEUR

Aide les gens qui vivent des blessures au cœur soit à cause d'une perte, d'un deuil d'anxiété, de désappointements ou de négligence. Certaines de ces blessures peuvent même remonter aussi loin que la petite enfance ou dans le ventre de la mère. Cette merveilleuse essence enveloppe le cœur d'une énergie bienfaisante nous permettant, avec le temps de s'ouvrir de nouveau à l'amour, d'aimer et de partager librement notre cœur.

## SENTIMENTS DE:

Isolation, se sentir coupé  
Peur de s'ouvrir à l'amour  
Blessé  
Deuil, tristesse  
Perte  
Être non désiré, non aimé  
Insécurité  
Besoins constants  
Jalousie, envie

## HABITUDES ET COMPORTEMENTS:

Tendance à rentrer dans sa coquille  
Larme à l'œil, pleurnicheur  
Difficulté à accepter des cadeaux et des compliments  
Difficulté à célébrer, à exprimer la joie  
Défensif, ne laisse pas les autres l'approcher  
Dépendant des autres pour un support émotionnel  
Dépendant des autres pour approbation et sentiment de dignité  
Repousse lorsqu'on s'approche trop près  
Naître avec le sentiment de perte et être incapable de comprendre pourquoi  
Tendance à manifester des relations blessantes

## INQUIÉTUDES ET AFFIRMATIONS:

S'attend à être rejeté  
Je ne crois pas à l'amour  
Je ne peux pas prendre le risque  
Pourquoi est-ce que je me retrouve toujours dans les mêmes types de relations?

## COMMENT UTILISER CETTE ESSENCE:

Prendre 5 à 7 gouttes, 5 à 7 fois par jour.  
Peut être utilisée pendant plusieurs mois, selon votre besoin

## ESSENCES COMPLÉMENTAIRES:

Bonheur de Vivre: pour se sentir supporté par la vie  
Le Réconfort et l'Assurance: Abandon, blessures de jeunesse

**Contient:** essences d'Azalées (*Rhododendron spp.*), Pivoine (*Paeonia sp.*), Rose sauvage (*Rosa sp.*), Trille Grandiflore (*Trillium grandiflorum*) et Tulipier de Virginie (*Liriodendron tulipifera*), diluées dans une base d'eau de source et d'alcool à 9.5%.