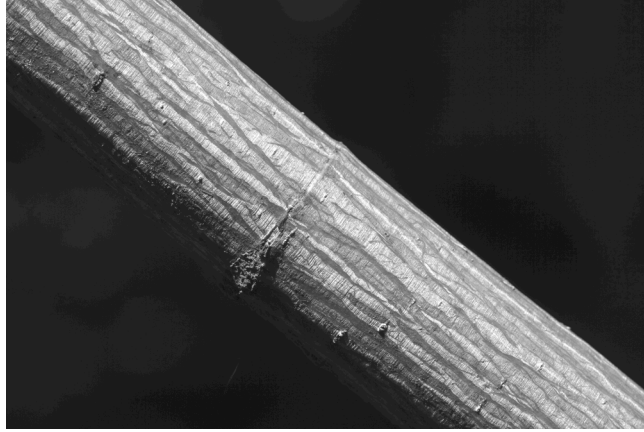


## 11 – BIEN DANS SA PEAU (CUTANÉE)

Cette essence aide à relâcher les « patterns » énergétiques et émotionnels qui sont fréquemment associés à la peau (épiderme, derme, tissus sous-cutanés et membranes...). L'essence encourage l'assurance et l'estime de soi ainsi que la clarté des actions.

### SENTIMENTS DE:

Peau mince, vulnérabilité  
Indignité et infériorité  
Être non attrayant, même laid  
Procrastination, incertitude et indécision  
Hypersensibilité et irritabilité  
Inconfort  
Sensations sur la peau: picotements, rougeurs, démangeaisons, fourmillements



### HABITUDES ET COMPORTEMENTS:

Facilement affecté par les commentaires des autres et hypersensible à ce qui est perçu comme une critique  
Croit que rien ne fonctionne  
Se sabote: cycle de peur du succès et de perte du succès  
Veut le partenaire, la maison, les enfants parfaits  
Se persécute  
Met l'emphase sur l'apparence et la bonne figure, la perfection extérieure  
Cache sa beauté naturelle sous le maquillage

### INQUIÉTUDES ET AFFIRMATIONS:

Inquiétude concernant l'apparence, spécialement autour de la peau et des cheveux  
Ça vient me chercher  
Je suis o.k., pas o.k.  
Je vais le faire demain  
Je l'ai essayé, ça n'a pas fonctionné  
C'est tellement superficiel  
Je me sens dénudé  
Je dois être beau/belle pour être aimé

### COMMENT UTILISER CETTE ESSENCE:

Usage normal: prendre 5 à 7 gouttes 3 à 5 fois par jour. En situation aiguë, l'essence Bien dans sa Peau peut être prise à chaque heure - ou plus fréquemment - jusqu'à ce que l'équilibre soit rétabli.

**Contient:** essences d'Érable de Pennsylvannie (*Acer pensylvanicum*) et de Tilleul d'Amérique (*Tilia americana*), eau de source, alcool (9.5%).