

5 – AISANCE (RESPIRATOIRE)

Cette essence aide à relâcher les « patterns » énergétiques et émotionnels fréquemment associés avec le système respiratoire (sinus, bronches et poumons). L'essence Aissance nous aide à prendre pleinement la vie, à filtrer les sentiments, et à laisser aller.

SENTIMENTS DE:

Abandon
Épuisement, baisse d'énergie
Incapable de prendre assez d'air
Claustrophobie, d'être enfermé
Chagrin, deuil, tristesse
D'être persécuté, impuissant
Manquer d'air

HABITUDES ET COMPORTEMENTS:

Émotionnel et larmoyant
Bavardage interminable,
explique sans cesse
Besoin d'attention
Respiration difficile
Se racle la gorge fréquemment
Problèmes nasal et de mucus
chroniques
Sentiment de pesanteur à la
poitrine lorsque étendu
Peur d'étouffer et de suffoquer
Rêve qu'il est pourchassé, qu'il tombe dans un abîme

INQUIÉTUDES ET AFFIRMATIONS:

Voudrait donner plus et plus ressentir
Sent qu'il parle pour rien
Tendance à murmurer et marmotter
Tendance à prendre des raccourcis
Ma poitrine semble lourde
Je me sens triste

COMMENT UTILISER CETTE ESSENCE:

Usage normal: prendre 5 à 7 gouttes 3 à 5 fois par jour. En situation aiguë, l'essence Aissance peut être prise à chaque heure - ou plus fréquemment - jusqu'à ce que l'équilibre soit rétabli.

ESSENCES COMPLÉMENTAIRES:

Le Réconfort et l'Assurance - sentiment d'abandon
Relâchement no. 6 - travaille en synergie avec l'essence Aissance

Contient: essences d'Érable Rouge (*Acer rubrum*), de Lilas Commun (*Syringa vulgaris*), de Pommier (*Malus sp.*) et d'Orme d'Amérique (*Ulmus americana*), eau de source, alcool (9.5%).

